

# IV MEETING CIDADE DE ABRANTES

INFANTIS JUVENIS  
ABSOLUTOS



Complexo Municipal de  
Piscinas de Abrantes  
02 fev 2025

Organização:



Parceiros:



Designed by  
Affinity



## MEETING CIDADE DE ABRANTES

O Meeting Cidade de Abrantes terá lugar no dia 02 de fevereiro de 2025 no Complexo Municipal de Piscinas de Abrantes, em piscina de 25 metros, 8 pistas, aquecida, com cronometragem eletr nica.

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZA O

- 1.1. A competi o   organizada pelo Clube Náutico de Abrantes (CNAB) em parceria com a Associa o de Nata o do Distrito de Santarém (ANDS), de acordo com os regulamentos da Federa o Portuguesa de Nata o (FPN) e da FINA / World Aquatics;
- 1.2. Poderão participar todos os clubes, sele es distritais, regionais ou nacionais, clubes e sele es estrangeiros, convidados pelo CNAB / ANDS;
- 1.3. A Arbitragem   da responsabilidade do Conselho Distrital de Arbitragem da ANDS;
- 1.4. A prova destina-se às seguintes categorias, por anos de nascimento:

MASCULINOS	CATEGORIAS	FEMININOS
2011 e 2012	Infantis	2013 e 2012
2009 e 2010	Juvenis	2010 e 2011
2008 e mais velhos	Absolutos (Jun e Sen)	2009 e mais velhas

#### 2. COMPETI O

##### 2.1. Horários

Data	Sessão	Aquecimento	In�cio da Provas
1a Sessão	Eliminatórias	07h30 - 08h45	9:00
2a Sessão	Finais	14:00 - 15:15	15:30

- 2.2. A competi o   repartida por duas sessões, correspondendo a primeira sessão a eliminatórias, e a segunda sessão a finais;
- 2.3. O aquecimento terá início uma hora e trinta minutos antes do início de cada sessão, e termina 15 minutos antes do início da respetiva sessão;
- 2.4. Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (4) quatro provas individuais e (1) uma estafeta;
- 2.5. Estafetas:
  - 2.5.1. As provas de estafetas concorrem na categoria de absolutos;
  - 2.5.2. Cada equipa de estafeta   composta por 2 atletas masculinos e 2 atletas femininos, 1 de cada categoria (infantil, juvenil, júnior e s nior, de acordo com o esquema de idades aprovado pela FPN para a época em vigor);



## 2.6. Eliminatórias;

2.6.1. Nas sessões de eliminatórias as séries são elaboradas por tempo de inscrição, independentemente da categoria, e as partidas serão dadas com os atletas da série anterior dentro de água, com exceção das provas de costas e estafetas;

2.6.2. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no secretariado da prova até 60 minutos antes do início da sessão;

## 2.7. Finais;

2.7.1. Por cada prova individual, será realizada uma final por género e categoria, de acordo com descrito em 1.4;

2.7.2. Por cada prova de estafetas será realizada uma final;

2.7.3. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação que permita o acesso a finais, e onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão. O “swim-off” será realizado 2 minutos após o final da sessão, ou em horário diferente, se indicado pela organização, ouvidos os clubes intervenientes e o juiz-arbitro da prova;

2.7.4. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas ao secretariado da prova até 30 minutos após a publicação de resultados da respetiva prova de eliminatórias;

2.7.5. Pelo incumprimento do ponto anterior o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de 20€;

2.7.6. As finais serão realizadas por categoria, dos mais novos para os mais velhos (Infantis, Juvenis, Absolutos);

## 3. TEMPOS A CUMPRIR EM PROVA

Masculinos					Prova	Femininos				
Inf B	Inf A	Juv B	Juv A	Jun / Sen		Inf B	Inf A	Juv B	Juv A	Jun / Sen
1:24,00	1:18,00	1:15,00	1:11,00	1:09,00	<b>100 L</b>	1:30,00	1:24,00	1:21,00	1:19,00	1:14,00
3:35,00	3:17,00	3:09,00	3:02,00	3:00,00	<b>200 C</b>	3:45,00	3:26,00	3:31,00	3:15,00	3:02,00
1:49,00	1:42,50	1:35,00	1:27,00	1:19,00	<b>100 M</b>	1:53,00	1:50,00	1:48,00	1:36,00	1:30,00
4:07,00	3:45,00	3:35,00	3:20,00	3:15,00	<b>200 B</b>	4:11,00	3:52,70	3:50,00	3:44,00	3:35,00
3:29,00	3:20,00	3:10,00	3:04,00	3:00,00	<b>200 E</b>	3:37,00	3:25,00	3:17,00	3:12,00	3:10,00
---	---	0:34,00	0:32,00	0:31,00	<b>50 L</b>	---	---	0:38,00	0:37,00	0:35,00
---	---	0:37,65	0:37,00	0:35,80	<b>50 C</b>	---	---	0:43,90	0:41,84	0:39,89
---	---	0:43,00	0:42,00	0:41,00	<b>50 B</b>	---	---	0:48,00	0:47,00	0:46,00
---	---	0:39,00	0:37,00	0:35,00	<b>50 M</b>	---	---	0:44,00	0:42,00	0:40,00

3.1. Sempre que o tempo mínimo indicado não for cumprido, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 4 Euros;

3.1.1. A todos os nadadores ou equipas de estafetas que participem nas finais, será



relevada taxa referida no ponto 3.1. caso se verifique, sendo apenas considerado nas finais;

3.1.2. Caso existam, todos os clubes participantes deverão liquidar as taxas de incumprimentos até no final da respetiva jornada.

#### 4. PROGRAMA DE PROVAS

##### 4.1. Programa das Eliminatórias

###### 1ª Sessão - Eliminatórias

Nº	Prova	Género
1	100 Livres	Masc
2	100 Livres	Fem
3	200 Costas	Masc
4	200 Costas	Fem
5	50 Mariposa	Masc
6	50 Mariposa	Fem
7	50 Brucos	Masc
8	50 Brucos	Fem
Intervalo 5 minutos		
9	100 Mariposa	Masc
10	100 Mariposa	Fem
11	200 Bruços	Masc
12	200 Bruços	Fem
13	200 Estilos	Masc
14	200 Estilos	Fem
15	50 Livres	Masc
16	50 Livres	Fem
17	50 Costas	Masc
18	50 Costas	Fem
Intervalo 10 minutos		
19	4x100 Livres	Misto
20	4x100 Estilos	Misto

##### 4.2. Programa das Finais

###### 2ª Sessão - Finais

Nº	Prova	Género
1	100 Livres	Masc
2	100 Livres	Fem
3	200 Costas	Masc
4	200 Costas	Fem
5	50 Mariposa	Masc
6	50 Mariposa	Fem
7	50 Brucos	Masc
8	50 Brucos	Fem
Intervalo 10 minutos - Entrega Medalhas		
9	100 Mariposa	Masc
10	100 Mariposa	Fem
11	200 Bruços	Masc
12	200 Bruços	Fem
13	200 Estilos	Masc
14	200 Estilos	Fem
15	50 Livres	Fem
16	50 Livres	Masc
17	50 Costas	Fem
18	50 Costas	Fem
Intervalo 10 minutos - Entrega Medalhas		
19	4x100 Livres	Misto
20	4x100 Estilos	Misto
Entrega de Medalhas e Trofeus		

#### 5. INSCRIÇÕES

5.1. Os clubes interessados devem realizar uma pré-inscrição, com indicação do número estimado de atletas por género, para o email [natacao.cnab@gmail.com](mailto:natacao.cnab@gmail.com), até ao dia 12 de janeiro de 2025;

5.2. As provas de 50 metros de qualquer técnica não podem ser nadadas por atletas Infantis;

5.3. As inscrições deverão ser enviadas para o email [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt), até às 23:59h do dia 24 de janeiro de 2025. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2024 e 24 de janeiro de 2025;



5.4. As inscrições estão sujeitas ao pagamento das seguintes taxas:

- Prova Individual – 2.5€
- Prova de Estafeta - 8€

5.5. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático TeamManager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

5.6. O pagamento das inscrições deverá ser comprovado no ato de envio das mesmas, através de transferência bancária realizada para o NIB IBAN: PT50 0018 225200483272020 38, ou depósito na conta N.º 225200483272020, SANTANDER TOTTA;

5.7 A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 20€ para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido;

5.8. Os comprovativos de transferência devem ser enviados para o e-mail natacao.cnab@gmail.com;

5.9. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento;

5.10. O Clube organizador reserva-se o direito de inscrever atletas, em regime de extra prova, de forma a completar séries nas eliminatórias.

## **6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

6.1. A classificação será realizada por prova e categoria, conforme descrito em 1.4.

## **7. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

7.1. As classificações coletivas serão conjuntas entre clubes e seleções;

7.2. O apuramento da classificação geral coletiva será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos nas finais, de acordo com a classificação definida em 6.1;

7.3. A pontuação atribuída será de acordo com a seguinte tabela:

Classificação Final	Pontos
1º Lugar	9 Pontos
2º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	3 Pontos



7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Ponto

7.4. A qualquer desclassificação será atribuída 0 pontos;

7.5. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

## 8. PRÉMIOS

### 8.1. Prémios Individuais:

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Final;

8.1.2. Nas provas de estafetas, serão atribuídas medalhas às três equipas melhor classificadas;

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados por género e categoria (Inf, Juv e Abs), de acordo com a Tabela FINA / WORLD AQUATICS em vigor;

### 8.2. Prémios Coletivos:

8.2.1. Serão atribuídos trofeus a todos os clubes participantes, de acordo com a classificação definida em 7;

8.2.2. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios coletivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1os lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2 os lugares, os 3 os lugares e assim sucessivamente.

### 8.3. Outros Prémios

8.3.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

8.4. Os prémios não recebidos não serão enviados.

## 9. CASOS OMISSOS

Para todos os casos omissos, vigoram os Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação e da FINA / WORLD AQUATICS.

## 10. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 50€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e serão apreciadas pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Delegado ANDS à Prova



- Diretor Técnico Regional
- Juiz-Arbitro da prova